

03



02



01



STAFF

PHOTO: YUHKI YAMAMOTO
STYLING: MICHIKO YUASA
HAIR: HORI (S-14)

MAKE-UP: MAKIKO ENDO (TAKAHASHI OFFICE)
TEXT: MIKIKO OKAI
COOPERATION: EASE, PROPS NOW

夏の到来(焦)、サロンへダッシュ でんぱ組.inc ドキドキ美脚体験!

アイドルグループ、でんぱ組.incが美脚作りの名手のもとで体験取材!
美しくなった御脚ひっさげて、健康的なピンナップガールに大変身♡

でんぱ組.inc 秋葉原ディアステージを中心に活動するアイドルグループ。合言葉は「萌えキュンソングで世界に元気を発信♪」。5月に7thシングル『でんでんぱっしょん』を発売。8月にSUMMER SONIC 2013に出演予定。

04



05



Duch!!!!

HI! THIS IS RISA

TOTAL

-4CM

at Salon de Demain
Massage while my legs
are hot!!

— Risa Aizawa

HER COMMENT

IT WAS SO HARD MASSAGE FOR ME, AND I DIVERTED MYSELF BY WATCHING "BURLESQUE" DVD. I GOT MY SIZE DOWN AND SKIN TONE WAS UP.

即効性にこだわった衝撃のスリミング体験

相沢梨沙
IN
サロン デュマン

東京都港区南青山6-7-1 タウンハウス702 ☎03-3498-9090 ©10:00~20:00 (土日祝~18:00) 無休/レッグスリムコース90分 ¥15,750、お得な回数券あり。
www.salon-demain.com

施術は、体がすっぽり覆われる遠赤外線ドーム型サウナで、汗をドバッと噴出させるところからスタート(この時点ですでにスッピンに)。続いてコースの目玉、施術者2人によるインディパとマッサージ。インディパで体を深部から温めながらハンドトリートメントを同時に行うことで、固ま

った脂肪も筋肉もほぐれやすく、スリミング効果も倍増。足首からヒップまで一気に老廃物を流す豪快なトリートメントは、正直容赦なく痛いけれど、どんどん贅肉が流されていく感覚があれば耐えられるはず。仕上げのEMSで筋肉を電気刺激して、寝ているだけで運動をしたことに♡

01: 初エステにちょびっと緊張。02: 施術前にふくらはぎや太ももを計測。03: 細胞を活性化するインディパで脂肪分解を促進しつつの強烈なマッサージは、ホントに痛かったけど、全体的にサイズダウンできて大満足。気分を紛らわせるために用意されているDVD観賞がおすすめ。04: 筋肉がピクピク刺激されて不思議。05: このドーム型サウナ、入ってない頭のとっぺんからも汗が出る! ライヴでもこんなに汗かかないかも~!

手に持ったシューズ ヒール11cm ¥49,350、レオパード柄シューズヒール11cm ¥52,500、レザーベアトップ ¥84,000、チュチュスカート ¥49,350 (以上アリス アンド オリビア | ルック) / ニットキャップ ¥16,800 (バンストック スピアーズ | ビームス タイム) / ネックレス ¥48,300 (サブリーナ デホア | アーバンリサーチ 銀座店) / アンクレット ¥6,300 (Blondoll | Blondoll新丸の内ビル店) / ビアス*本人私物/その他スタイリスト私物

01



02



03



04



05



06



07



**SPECIALISTS ARE HERE!
I WAS ENCHANTED**

by

**SPECIAL
DRINK**

HER COMMENT
THE SPACE, FILL WITH MISSONI
ESSENCE, WAS SO BEAUTIFUL.
I FELT MY LEGS ARE AS LIGHT AS
A FEATHER AFTER
THE POWERFUL MASSAGE!

**SO
NICE**

MISSONI WORLD.

at **St.ReDD BEAUTY at MISSONI OMOTESANDO**

— **Mirin Furukawa**

効果最優先のメニューをセレブ気分で

古川未鈴

IN

セントレッド ビューティー アット ミッソーニ オモテサンドウ

東京都渋谷区神宮前5-7-4 穂田今泉ビルB1 ☎03-6418-8947 ©12:00~20:00 ◎月/Release of ReDD 60分 ¥18,000. サロンのデザインを手がけたのはデザイナー森田恭通。www.stredd.com

世界的ブランドのミッソーニ、画期的な美容成分を開発してきた美容皮膚科医の権威、石井禮次郎さん、ゴッドハンドとして名高いエステティシャンの高橋ミカさんがトリプルコラボ。高橋さん直伝のハンドマッサージは、代謝を促進させる足裏のツボ刺激やむくみやすい部分を丹念にほぐ

すテクなどで、思わず「そこそこ」と言いたくなる絶妙さ。発汗とデトックス効果を飛躍的に高めるフルボ酸を脚全体に塗布したら、バンデージを巻いて美脚ラインを形状記憶させつつ発汗タイムへ。ミッソーニのガウンをまとうとシャワーを浴びに行く頃には、すっかりセレブ気分!

01・02: 空間もファブリックもミッソーニワールドですごくおしゃれ! 03: 代謝を高めてくれる酵母菌のドリンク。04: 発汗作用を高める水溶性の唐辛子オイルを使用しているので、施術中にじわじわ温まるのを実感。05・06: バンデージ中は気持ちよくて知らない間におやすみりん☆しちゃった! 07: 酵母菌を利用したコスメ。

シューズ ヒール14.5cm ¥152,250、ポップコーンバッグ H22×W13×D2cm ¥77,700(共にシャーロット オリオンピア | ブルーベル・ジャパン) / ストライプシャツ ¥2,940 (& Dorothy) / ホットパンツ ¥2,940、帽子 ¥7,140(共にキャバレー) / イヤリング ¥8,400(ジャンティーク) / バングル ¥4,410(ジル バイ ジルスチュアート) / ケチャップペンダント ¥18,900(Q-pot. | Q-pot.原宿本店)

THE TRUE STORY...
HOW WONDERFUL TO BE CHANGED ONLY BY TAPING.

at fortuna inner

AMAZING!

AMAZING!

HER COMMENT
I DIDN'T USE MY RIGHT LEG WHILE WALKING. THE BODYWORK THERAPIST MASSAGED MY RIGHT KNEE AND STRAIGHTENED UP MY LEG.

01 No a Hopes!

02 Check the Balance

03 Attention!

04 Massage Right Leg

05 Concentrated on knees

06

Ayane Fujisaki

足裏調整で日頃から美脚をクセづけ!

藤咲彩音

IN

フォルトゥーナ アネックス

東京都千代田区紀尾井町4-1 ゴールデンスパ・ニューオ
 タニ内 ©11:00~21:00(土日祝~20:00) 無休/フ
 ットオーガナイズ45分 ¥8400(初回は初診込み60分 ¥
 9500)。www.fortuna-ichibankan.com

「正しい歩き方って知っていますか?」と言われても、ほと
 んど人はピンとこないはず。でも、実はO脚やむくみの原
 因が日頃の自分の歩き方のクセにより生まれる、という驚
 き的事实がある以上、根本的に解決したいもの。そこでこ
 ちらの、自分の歩き方を科学的に分析し、志水剛志先生オ

リジナルの整体術と足裏のテーピングで正しい歩行を体に
 覚えこませる画期的なコースがおすすめ。足裏の重心のか
 け方が一目でわかる目からウロコのマシンや、O脚のみな
 らず肩こりまで改善される整体×テーピングの合わせ技
 に、驚きの連続間違いなし!

01: 先生にいろいろと指摘されてドキリ! 02: 重心のかけ方をフットロックで科学的に分析。右足に全然体重がかかかっていないなんて知らなかつた~。03: 歩き方チェック。04: 丸まった指先をほぐしてもらおうと激痛が(泣)! 05: O脚調整で小さな膝とまっすぐの脚に。06: 仕上げの足裏テーピング。ふらふらせずに歩けるようになって感動!

シューズ ヒール10.5cm ¥68,250(アンダーカバー)/"PLAYBOY" Tシャツ ¥5,775(ジルバイ ジルスチュアート)/ブラトップ ¥2,990(エアリー|イーグルリテイリング)/
 ネックレス ¥25,200、ピアス ¥15,750(共にピーチズ・アンド・クリーム)/MILKバッグ H13.5×W9×D9cm ¥117,600(オランピアタルタン|エドストローム オフィス)



"PUSH"
04

"FALL ASLEEP"
03

"PRICK"
02

01
"TRY IT"

"USE ELECTRIC POWER"
05

Moga
Mogami
at L'ESPACE YON-KA

HER COMMENT
IT WAS MY FIRST TIME TO
HAVE ACUPUNCTURE AND
MOXIBUSTION.
I COULD DESTRESS BY AROMA
FRAGRANCE AND FELT
SLEEPY....ZZZ

ADDICTING TO IT!

It's My First Experience
of Acupuncture.
Turning on an Electric Current.

鍼灸とアロマでむくみに根本アプローチ

最上もが
IN
レスパス ヨンカ

東京都港区北青山3-9-8 ノース青山ビル1F ☎03-5469-3447 ©11:00~21:00 毎月(祝日は営業)/YON-KA レッグ ビューティ60分 ¥13,650 (9/29までの期間限定)。バンデージコースも。www.yonka.jp

慢性的な冷えやむくみに悩む人に、体質改善をしながら美脚になれる、鍼灸×アロマの強力タッグメニューが登場！個人に合わせたコスメとオートクチュールのマッサージで、老廃物やコリをしっかりと流したら、ドキドキの電気鍼へ。とはいえ、極細の鍼に微量の電気を流すものなのでご安心

を。電気刺激により筋肉を活性化させ、血流や老廃物を運ぶ働きそのものを改善させてむくみを撃退。仕上げのお腹と背中の竹箱灸(竹の筒に入ったお灸)で体を芯から温め、内臓の代謝を上げて冷えにも根本アプローチ。アロマの香りに癒やされて、終始リラックスできるのもうれしい。

01: セルライトが気になるので、デトックス効果の高いオイルと代謝をアップさせるクリーム155をチョイス。02: 初めての鍼だったけど、ちょっとチクとする程度なのでわりと平気。03: アロマのいい香りに包まれて思わずうとうと…。04: 猫の手みたいな手技でセルライトをもみもみ〜。程よい力加減でバンバンだった脚がラクになりました。05: 電気鍼で脚のむくみがスッキリ！お灸もほかほか気持ちよかったです。

シューズ ヒール15.5cm ¥127,050(シャーロット オリオンピア | ブルーベル・ジャパン)/ワンピース ¥7,200、チューブブラ ¥2,000(共にアメリカンアパレル | アメリカンアパレル カスタマーサービス)/カチューシャ ¥7,770(カシラ | CA4LA ショールーム)/ピアス ¥15,750(ピーチス・アンド・クリーム)/ネックレス ¥39,900、リング 右手中指 ¥16,800(共にスレトシス)、リング 左手薬指 ¥63,000(マティナ アマニタ | 以上H3Oファッションビュロー)/プレスレット ¥29,400、リング 左手人さし指 ¥14,700(共に

サブリーナ デボフ)、リング 右手人さし指 ¥8,400(キャロリーヌ ナイマン | 以上アーバンリサーチ 銀座店)/ピアスほか*本人私物

HER COMMENT
I WAS SO EXCITED BY THE SPACE
LIKE A PRINCESS ROOM!
I CRIED OUT IN PAIN OF MACHINE,
BUT MY ANKLES AND
THIGHS GOT SHARP.

IT'S SO EFFECTIVE
CAME FROM FRANCE

FAMOUS MACHINE MAKER IN FRANCE HAS COME.

GOT MERI-HARI

at **GUINOT INSTITUT PARIS Roppongi**
— Emi Naruse

人気痩身マシンでトリプルアクション!

成瀬瑛美

IN

ギノー アンスティチュ パリ 六本木ヒルズ店

東京都港区六本木6-12-2 六本木ヒルズ 六本木けやき坂
通り3F ☎03-3405-6999 ©11:00~21:00 無休/テク
ニスパジャンプ(美脚トリートメント)60分 ¥15,750。
www.guinot.co.jp

世界中にファンをもつエステ界のトップブランド〈ギノー〉
が、直営店を昨年オープン。人気の痩身マシン、テクニスパ
を使ったトリートメントは、イオン導入+低周波による筋
肉運動+セルライト吸引のトリプルケアで、引き締まった
美脚へ導く。吸引機能でセルライトや脂肪をぐいぐい吸い

上げ、ローラーによって強力にもみほぐされる感覚は、慣
れないうちははっきり言って悶絶ものかも。けれど、お肉
がやわやわになったところで受けるハンドマッサージは、
深部まで指が入っていき、みるみるレッグラインがすっき
り。施術後は女性らしいメリハリのある脚が完成!

01: アンティーク家具のドレッサールームが素敵すぎて、思わずキャ〜♡ 姫気分が上がります。02: AAGのフルーツ酸が配合されたゴマーージュで、お肌もツルピカ☆ 03: 清涼感のあるジェルをつけていよいよテクニスパ! あまりの痛さに、「イターッ! やばいー!」と絶叫しまくり(笑)。04: 電気を通す器械を握る。どきどき。05-06: 脂肪をもみ出すマッサージはイタ気持ちよくて、キュッと締まった足首が出現!

シューズ ヒール7.5cm ¥51,450(ピーター イェンセン | Diptrics) / フェイクファージャケット ¥98,700、フラワーリング ¥6,300(共にスレトシス | H3Oファッションビュロー) /
ヴィンテージのスィムウェア ¥29,400(ジャンティーク) / その他*スタイリスト私物

HER COMMENT
I DON'T BREAK A SWEAT WELL,
BUT I COULD WORK UP
WHILE BANDAGE. I HAD A DREAM
THAT I DROWNED IN MY SWEAT..!

— Ayane Fujisaki at **ORIENTAL TOUCH**



04 MASSAGE AROUND KNEES



05 FEEL ACUTE PAIN



06 BANDAGE LEGS



01 DOKI DOKI



02 TWIST THE BODY



03 PUT ON CELL COSMETIC

**A CELL COSMETIC
 HAS LANDED
 TO JAPAN.**

最新コスメ×毒素排出の特技で美脚に

夢眠ねむ
 IN
 オリエンタル タッチ

東京都港区南青山4-3-23 オリエンタル南青山1F ☎03-5770-3955 ©11:00～22:00(土日祝～20:00) ◎水(祝日の場合は木) / 細胞革新コース 105分 ¥17,000.
 www.oriental-touch.com

植物幹細胞エキスを配合したイタリアの老舗コスメブランド〈ヒストマー〉を使ったトリートメントが日本初登場。施術はまず、骨盤回りにストレッチを加えて矯正し、全身のリンパの流れと血流を促してから。その後、血管を拡張させるジェルを塗って細胞の代謝を活性化。キーンと冷た

く感じたり、逆に温かさを感じたりと個人差はあるが、まるで細胞が覚醒されているよう！ パワフルな超絶ハンドマッサージには、セルライトや脂肪などの燃焼を促す植物幹細胞エキスを使用。仕上げのバンデージで大量発汗しながら毒素を徹底的に排出すれば、サイズダウンは確実。

01: 初めてのエステに、きゅん。 **02:** 整体は余裕でクリア。ねじる！ **03:** このジェルで代謝向上スイッチオン！ 最初は冷たくてだんだん温かくなります。 **04:** マッサージは死ぬかと思うほど痛かった～。 **05:** 痛いから、施術中は楽しいことを妄想☆ **06:** バンデージ発汗はびっくりするくらい汗が出て、汗の水たまりがでぎちゃったほど。自分の汗でおぼれる夢を見ちゃった(笑)。太もも、ふくらはぎなどトータルマイナス6cmの結果に大満足♡

シューズヒール12cm ¥143,850(ジミー チュウ) / トレンチコート ¥40,950(スワンレイク×レイ ビームス | ビームス タイム) /
 バッグ H16×W22×D3cm ¥76,650(シャーロット オリオンピア) / リング ¥9,975(ナッシュ | ビームス タイム) / その他*スタイリスト私物